

日久，病人長期服用降血糖藥，某程度已導致肝臟損傷，中醫認為肝開竅於目，這是誘發眼疾重要原因之一。」

此外，肝腎不足或虧損，是糖尿病視網膜病變發生的基礎，常常因虛勞而引起血痺，導致氣陰兩虛或氣滯血瘀，繼而引發視網膜病變。「故本病以陰陽兩虛為本，以瘀血為標。臨床常見早期症狀主要為視力下降或視物變形。」



↑ 長期熬夜也會誘發。

分實證及虛證

余醫師提醒患者，此病最大危害或後遺症是，若視網膜新生血管大量出血，進入玻璃體腔，會出現視力障礙，若病程繼續發展，可引起視網膜脫落、青光眼，導致視力明顯下降及視野缺損，甚至失明。

他指，中醫治療糖尿上眼，分實證及虛證處理，各有三種證型。

實 證

1 熱毒熾盛證——

辨證要點是，微絲血管出血、顏面潮紅、便秘、煩躁及早上牙齦出血。若出現二種或以上症狀，都有可能患上此病。方用三黃瀉心湯（大黃、黃連、黃芩）功效瀉火解毒，燥濕瀉熱。服一、二劑就能止血。

2 腸道濕熱證——

辨證要點是，大便呈糊狀，味極臭，舌質紅，苔黃膩，容易出汗，怕熱。方用葛根黃芩黃連湯，功效表裡兩解，清熱止痢。當中葛根、黃芩、黃連，單味使用也有助治糖尿。只要吃下幾劑，大便很快回復正常，既能治糖尿，也能解決各症狀，符合中醫整體治療原則。



熱毒熾盛證可用黃芩。



腸道濕熱證可用葛根。

3 痰熱互結證——

辨證要點包括，心胸有壓迫感，呼吸不暢，按之則痛，痰黃稠難咯，舌苔黃膩，脈滑數或浮滑。方用小陷胸湯，作用清熱滌痰，開結寬胸。

虛 證

1 氣陰不足證——

症見口乾舌燥、經常飲水、容易出汗、怕熱、疲倦。方用白虎加人參湯，功效清熱瀉火，益氣生津。方中人參據考應為黨參，民間也有用淮山代粳米。張錫純《醫學衷中參西錄》謂此方「以生山藥代粳米，則其方越穩妥，見效亦越速」。

2 陰陽兩虛證——

症見腰痠腳軟，肢體畏寒，小便不利或頻數，視力模糊，面色晦黯，舌質淡胖，苔薄白，脈沉細無力，方用金匱腎氣丸加肉桂，長期服用對此證很有幫助。